



M·F·A
MUSEUM FÜR ABGÜSSE
KLASSISCHER BILDWERKE
MÜNCHEN

Schlafes Bruder

Hypnose als Heiltradition des Asklepios

Workshop mit Marc Betz

Freitag, 7. Juli 2017

15 bis 19 Uhr

Die antiken Hochkulturen Ägyptens über den Mittelmeerraum bis in den keltischen-germanischen Bereich waren in ihren Heiltraditionen und in ihrem philosophisch-spirituellen Gedankengut miteinander vertraut. Eine bedeutende Form des Heilungsrituals war die Inkubation – Heilschlaf oder auch Tempelschlaf genannt, die Pythagoras aus Anatolien in den Mittelmeerraum brachte. Der englische Historiker Peter Kingsley entdeckte, dass die apollinischen Priester heilende Meditationen anwandten um Menschen in diesen Heilschlaf oder Trancezustand zu führen. Diese sog. „Arztpriester“ waren Heiler und Weissager und verbanden Heilung mit dem Wissen über tiefere mentale Ebenen. Sie führten also über Trance/Hypnose in die Dunkelheit (das Unbewusste) und zum Licht (der Erkenntnis). Heilung wurde dabei verstanden als Weg zur spirituellen Sinngebung des Lebens.

In diesem Workshop erfahren Sie die theoretischen Hintergründe antiker Heiltraditionen, wie diese die letzten Jahrtausende teilweise unscheinbar in unserer Kultur fortbestanden und vor allem heute zunehmend wieder an Bedeutung für Medizin und Psychotherapie erlangen. In einem anschließenden Heilschlaf (Hypnose) führt Sie Dr. Marc Betz in eine angenehm tiefe Trance nach antiker Tradition, um den Zugang zum eigenen inneren Unbewussten und den eigenen Selbstheilungstendenzen zu erlangen.

Dr. Marc Betz ist Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin und erfahrener Hypnotherapeut für Kinder und Erwachsene in eigener hypnotherapeutischer Praxis in Freiburg. Zudem Dozent am Zentrum für Angewandte Hypnose in München, Saarlouis und Mainz.

Geplanter Ablauf:

15.00 Uhr	Einführung und Vortrag Dr. Marc Betz & Dr. Ingeborg Kader
16.30 Uhr	Pause und Einfinden in die „Tempelstätte“
17.00 Uhr	Inkubation
18.30 Uhr	Abschlussrunde
19.00 Uhr	Ende

Teilnahmegebühr 50,-€ (max. 15 Plätze)

Anmeldung über mfa@lrz.uni-muenchen.de